PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA**
3. FECHA:	2020-02-18	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Exploro posibilidades de movimiento en mi cuerpo a nivel global y segmentario.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Exploro formas básicas de movimiento y combi- naciones con elementos y sin ellos.	CONDICIÓN FÍSICA : . Exploro mis capacidades físicas en diversidad de juegos y actividades	LÚDICA MOTRIZ : Resuelvo las di- versas situaciones que el juego me presenta.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Exploro manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones (tristeza, alegría, ira, entre otras) en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Cumplo con los ejercicios planteados. Identifico las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, temor) en sí mismo y en otras personas.			
TEMA : COOPERATIVISMO ESTATICO Y DINAMICO			
SUBTEMAS : DESARROLLO DE BUENOS VALORES PARA LA PRACTICA DEPORTIVA			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	ES IMPORTANTE LA MOVILIDAD ARTICULAR, LA ELEVACION DE TEMPERATURA POR MEDIO DE UNA RONDA LUDICA, POPSTERIOR EL CALENTAMIENTO GENERAL Y CALENTAMIENTO ESPECIFICO CON LOS ELEMTOS BASICOS ESTIRAMIENTO INICIAL E HIDRATACION	RAQUETAS BOLAS CANCHA DE TENIS	40 MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LAS POSTURAS BASICAS EN TENIS DE CAMPO COMBINANDO GOLPES SUAVES EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO DESARROLLANDO LA VELOCIDAD Y REACCION A LA HORA DE CADA EJECUCION	RAQUETAS BOLAS CANCHA DE TENIS AGUA	40 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	EJERCICOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO POR PAREJAS VUELTA A LA CALMA CON RONDA LUDICA CON LOS ELEMTOS BASICOS ESTIRAMIENTO E HIDRATACION FINAL	RAQUETAS BOLAS, CANCHA DE TENIS AGUA	40 MINUTOS

OBSERVACIONES

LA SESIÓN DE CLASE SE DESARROLLA DENTRO DE LOS TIEMPOS Y LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS PARA LA MISMA EN CASO DE LLUVIA SE LLEVA A LOS ESTUDIANTES AL AULA DE CLASE PARA TRATAR TEMA TEÓRICO DE REGLAMENTO DE TENIS DE CAMPO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-18	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1078690750	JOSE GUARIN OSORIO	Asistio
1110088527	NASLY JULIETH SOLORZANO	Asistio
1111265203	ANDRES SEBASTIAN TIQUE	Asistio
1111265687	DIANA MARCELA GONZALEZ	Asistio
1111265653	YOHANA KARINA RODRIGUEZ	Asistio
1111790326	ESANGELO CHIRIPUA	Asistio
1111791399	FRANK MOSHEE MOÑA	Asistio
1111795437	ISILARI VIVANA QUINTERO	Asistio
1113368098	CHARY NICOL TORRES	Asistio
1141119729	DAVID GAMBOA	Asistio
N63804200959	WUILLIANNYS YOSBEILYS FIGUEROA	Asistio
N37664291956	ESTEBAN DE JESUS GOMEZ	Asistio
N37664275756	ANDREA ROSIRETH RODRIGUEZ	Asistio
1215713077	SARA JIMENA TOCARRUNCHO	Asistio
1195463713	MIGUEL ANGEL CHAMARRA	Asistio
1195463286	ZAIRA MILENA ISMARE	Asistio
1188714442	JAZLY TRUJILLO	Asistio
1151197595	JOSE ALDINEVER CHOCHO	Asistio
1148446058	JHON FREYNER PERDIZ	Asistio
1146685033	JUAN SEBASTIAN MUÑOZ	Asistio